# ПУБЛИЧНАЯ ОФЕРТА (ДОГОВОР)

**НА ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ УСЛУГ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ № 03/22**

г. Москва 19 августа 2022 г.

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТЕРМИНОВ**

1. **Исполнитель** — ООО «Компания ШОУ ЛЭНД», работники и привлекаемые по договору оказания услуг ООО «Компания ШОУ ЛЭНД» третьи лица, оказывающие услуги, предусмотренные настоящим договором и Правилами оказания услуг.  
2. **Заказчик** —физическое лицо, законный представитель несовершеннолетнего ребенка, (уполномоченные родителями ребенка лица (сопровождающие ребенка), родители ребенка), обеспечивающее непосредственно принимающее оказание услуги  
3. **Услуга** — действия, предпринимаемые Исполнителем для удовлетворения потребностей Заказчика, объем и содержания которых определяются в Правилах оказания услуг. Услуги, оказываемые по настоящему Договору являются физкультурно-оздоровительными и не подлежат лицензированию и не требуют получения разрешительных документов:  
4. **Правила оказания услуг** – перечень не противоречащих законодательству РФ условий и положений оказания Услуг Исполнителем, которые зависят от выбранного вида Услуги.  
5. **Территория**  - все помещения, занимаемые Исполнителем, в том числе, все помещения бассейнов и иные подсобные помещения.  
6. **Срок действия** абонемента «H2O-land» определены в настоящем Договоре оферты. Занятия неиспользованные посетителем в срок не по вине ООО «Компания ШОУ ЛЭНД» (пропавшие занятия) – считаются использованными.

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. В соответствии со ст. 437 Гражданского кодекса Российской Федерации данный документ, адресован всем совершеннолетним физическим лицам, и физическим лицам, имеющим детей в возрасте от 3 (трех) лет, именуемым далее по тексту «Заказчик», является публичной офертой – официальным предложением Общества с ограниченной ответственностью «Компания ШОУ ЛЭНД», именуемого далее по тексту «Исполнитель», в лице генерального директора Якуниной Олеси Владимировны, действующей на основании Устава, заключить Договор на предоставление услуг в области спорта на указанных ниже условиях.

1.2. Полным и безоговорочным акцептом настоящей публичной оферты является осуществление Заказчиком первой оплаты предложенных Исполнителем услуг в порядке, определенном в разделе 4 настоящего предложения (ст. 438 ГК РФ) и получение Исполнителем соответствующего финансового документа, подтверждающего факт оплаты.

1.3. Акцепт оферты означает, что Заказчик согласен со всеми положениями настоящего предложения, и равносилен заключению договора об оказании услуг в области спорта на приведенных ниже условиях. В связи с изложенным, внимательно прочитайте текст данного предложения.

Если Вы не согласны с каким-либо пунктом настоящего предложения, Исполнитель предлагает Вам отказаться от использования услуг.

# ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

2.1. Исполнитель предоставляет Заказчику услуги в течение определенного периода в области спорта, а именно проведение занятий по виду спорта: плавание (далее – «Занятия»), а Заказчик принимает и оплачивает вышеуказанные услуги в порядке и в размере согласно разделу 4 настоящего Договора.

2.2. Вышеуказанные услуги Исполнитель предоставляет в своих специально оборудованных помещениях (бассейнах), согласно утвержденному расписанию, указанному в Приложении № 1 к настоящему Договору, являющемся его неотъемлемой частью.

# ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

3.1. Исполнитель принимает на себя следующие обязанности:

3.1.1. Исполнитель обязуется в течение срока действия настоящего Договора оказывать ребенку Заказчика Услуги, предусмотренные настоящим Договором, с надлежащим качеством и санитарно-гигиеническим требованиям.

3.1.2. Проводить для ребенка Заказчика Занятия в соответствии с расписанием, стоимостью и расположением бассейнов;

3.1.3. Заранее знакомить Заказчика с графиком работы Территории Исполнителя, количестве и продолжительности Занятий, а также знакомить Заказчика с внутренними правилами поведения на Территории Исполнителя и правилами техники безопасности, указанными в приложении № 2 к настоящему Договору, являющемся его неотъемлемой частью (далее – «Правила»);

3.1.4. Привлекать для проведения Занятий тренеров-преподавателей и инструкторов, имеющих только высшее специальное образование и большой практический опыт работы;

3.1.5. Предоставлять Заказчику достоверную информацию о видах предоставляемых Услуг, способах их предоставления, условиях оплаты услуг и другую информацию, необходимую в рамках исполнения условий настоящего Договора.

3.1.6. Сохранять конфиденциальность персональных данных Заказчика и ребенка Заказчика, предоставленной Заказчиком информации, за исключением случаев, когда Исполнитель обязан раскрыть такую информацию и персональные данные уполномоченным государственным органам в соответствии с требованиями действующего законодательства.

3.1.7. Информировать Заказчика об изменениях расписания структуры услуг, оказываемых по настоящему договору, и условиях их оказания.

3.2. Заказчик принимает на себя следующие обязанности:

3.2.1. Оплачивать услуги Исполнителя согласно разделу 4 настоящего Договора;

3.2.2. Своевременно предоставлять Исполнителю копии финансовых документов об оплате услуг Исполнителя;

3.2.3. Сообщать Исполнителю достоверную контактную информацию и свои реквизиты;

3.2.4. Предоставлять все требуемые Исполнителем справки и информацию о здоровье ребенка Заказчика, заранее письменно информировать Исполнителя об имеющихся противопоказаниях к Занятиям по состоянию здоровья ребенка Заказчика;

3.2.5. Соблюдать рекомендации инструкторов (тренеров) о продолжительности и интенсивности физкультурно-оздоровительных занятий. Бережно относиться к спортивному и иному инвентарю, если таковой будет предоставлен Исполнителем для оказания Услуг.

3.2.6. Ребенок Заказчика обязан при посещении занятий внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим лицам.

3.2.7. Ребенок Заказчика обязан строго соблюдать чистоту и порядок Территории, требования безопасности занятий, правила использования спортивного инвентаря и оборудования, бережно относится к имуществу Исполнителя;

3.2.8. Самостоятельно и ответственно контролировать здоровье ребенка (при возникновении инфекционных, кожных и иных заболеваний, а также обострении хронических заболеваний воздержаться от посещения занятий) и не ставить под угрозу здоровье окружающих его людей. Незамедлительно информировать инструктора в случае ухудшения самочувствия во время оказания Услуги.

3.2.9. При наличии у ребенка Заказчика признаков острого или хронического инфекционного и/или кожного заболевания Исполнитель приостанавливает оказание Услуг по Договору. Оказание Услуг возобновляется после предоставления Заказчиком выданного медицинским учреждением документа, разрешающего посещение ребенка Заказчика занятий в физкультурно-спортивных организациях.

3.2.10. Регулярно знакомиться с информацией, размещенной на сайте Исполнителя

* 1. Исполнитель вправе:

3.3.1. При проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий ограничить время и нагрузку занятий, в случае появления опасности нанесения вреда здоровью ребенка Заказчика, поставив об этом в известность Заказчика и предложив ему самостоятельно пройти в дальнейшем обследование в медицинском учреждении на предмет возможности дальнейших занятий.

3.3.2. В случае не предоставления информации либо предоставления недостоверной информации о здоровье или медицинских противопоказаниях к Занятиям, расторгнуть договор в одностороннем порядке без пересчета произведенной оплаты по договору;

3.3.3. Не допускать к занятиям ребенка Заказчика в случае наличия у него медицинских противопоказаний, а также при плохом самочувствии, в острый период заболевания и/или в период обострения хронического заболевания, в том числе в случае, если у ребенка Заказчика имеются признаки вирусных или простудных заболеваний (повышенная температура, кашель, насморке, сыпь и т.д.), а также признаков наличия у ребенка Заказчика внешних признаков состояния алкогольного и/или наркотического опьянения;

3.3.4. В случае нарушения ребенком Заказчика во время Занятий «Правил» расторгнуть настоящий Договор в одностороннем порядке;

3.3.5. Требовать от Заказчика предоставления документов и информации, необходимых для оказания услуг по договору, в том числе предусмотренных п.п. 3.2.4 - 3.2.5, а также иных документов, необходимых для оценки Исполнителем правомерности требований Заказчика;

3.3.6. Исполнитель имеет право изменять условия данной публичной оферты, прейскурант, перечень услуг, правила оказания услуг, расписание занятий без предварительного согласования с Заказчиком, обеспечивая при этом публикацию изменённых условий на сайте.

3.3.7. В одностороннем порядке расторгнуть настоящий Договор в случае невыполнения Заказчиком обязанностей, предусмотренных пунктом 4.

3.3.8. Занятия, пропущенные по вине Заказчика – не компенсируются.

3.4. Заказчик имеет право:

3.4.1. Получать от Исполнителя до или после Занятий устные разъяснения результатов тренировочного процесса.

3.4.2. При наличии договоренности между Заказчиком и Исполнителем перечень вышеуказанных прав и обязанностей по настоящему Договору может быть уточнен, изменен и/или дополнен путем составления дополнительного соглашения к настоящему Договору.

3.4.3. Требовать от Исполнителя предоставления Услуг в соответствии с условиями настоящего Договора.

3.4.4. Получать от Исполнителя необходимую и достоверную информацию об Услугах и порядке их оказания.

3.4.5. Требовать оказания качественных Услуг.

# ОПЛАТА ДОГОВОРА

4.1. Заказчик оплачивает услуги Исполнителя ежемесячно, но не позднее 25 (Двадцать пятого) числа месяца, предшествующего перед месяцем оказания Услуг путем безналичного перечисления денежных средств на указанный в настоящем Договоре расчетный счет Исполнителя, или путем внесения наличных денежных средств в кассу Исполнителя.

4.2. Размер ежемесячной платы и стоимость дополнительных услуг зависят от выбранной программы Занятий.

4.3. Размер оплаты может быть изменен Исполнителем при предварительном уведомлении об этом Заказчика не менее чем за один календарный месяц путем размещения объявлений в местах проведения Занятий и на официальном сайте Исполнителя в сети «Интернет» [(](http://www.aikido-tatami.ru/)https://www,H2O-land.ru)

4.4. Все платежи осуществляются в российских рублях, датой оплаты считается дата зачисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя.

4.5. В случае болезни Заказчика, подтвержденной медицинскими документами (оригинал) Заказчик имеет право запросить пересчет оплаты, с учетом пропущенных занятий за один непрерывный период отсутствия от 4 (четырех) и более занятий, на следующий за пропуском месяц. Перерасчет осуществляется один раз в текущем году.

# ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

5.1. Стороны не несут ответственности в случае невыполнения, несвоевременного или ненадлежащего выполнения их обязательств по настоящему Договору, если это обусловлено исключительно действием обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажорных обстоятельств), то есть чрезвычайных и непредотвратимых при данных условиях обстоятельств. При этом Сторона, для которой стало невозможным выполнение своих обязательств по настоящему Договору, обязана в течение 3 (трех) календарных дней сообщить об этом в устной или письменной форме другой Стороне. Невыполнение этого условия лишает Сторону права ссылаться на обстоятельства непреодолимой силы.

5.2. В случае просрочки Заказчиком оплаты ежемесячного платежа более, чем на 5 (Пять) календарных дней, Исполнитель вправе прекратить оказание услуг до полной оплаты задолженности.

# ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1. Настоящий Договор вступает в силу с даты оплаты Заказчиком услуг Исполнителя в соответствии с п. 4.1 настоящего Договора и считается заключенным сроком на один месяц с даты фактического начала Занятий.

6.2. Исполнитель вправе изменять условия данного Договора в одностороннем порядке. Датой вступления в силу изменений и дополнений настоящего Договора, а также дополнительных соглашений к нему, являющихся его неотъемлемой частью, считается дата их опубликования на официальном сайте Исполнителя в сети «Интернет» [(](http://www.aikido-tatami.ru/) https://www,H2O-land.ru)

6.3. В случае изменения реквизитов и контактной информации Стороны обязаны в течение 10 (Десять) календарных дней уведомить об этом друг друга.

# РЕКВИЗИТЫ

**Исполнитель:**

ООО «Компания ШОУ ЛЭНД»

Адрес места нахождения: 109202, Москва, улица 1-я Фрезерная, 2/1, стр 11

ОГРН 1187746151141

ИНН / КПП 9715312244 / 771501001

ОКПО 24952691

ОКАТО 45280594000

ОКТМО 45364000000

Р / с 40702810510000810964 АО «Тинькофф Банк»

К / с 30101810145250000974

БИК 044525974

Генеральный директор Якунина Олеся Владимировна

Тел.

Адрес электронной почты: H2O-land@mail.ru

Официальный сайт: <https://www.H2O-land.ru> /Якунина О.В./

Приложение №1 к публичной оферте (договору) на предоставление услуг по физической культуре № 03/22 от 19 августа 2022 г.

СТОИМОСТЬ АБОНЕМЕНТА

НА УСЛУГИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (ПЛАВАНИЮ)

СТОИМОСТЬ ЗАНЯТИЙ

ТРЕНИРОВКА ПО ПЛАВАНИЮ 45 мин:

ТАРИФ ОРГАНИЗОВАННЫЕ ГРУППЫ (ОГ)

3 РАЗА В НЕДЕЛЮ - 450 РУБЛЕЙ/ЗАНЯТИЕ

2 РАЗА В НЕДЕЛЮ - 450 РУБЛЕЙ/ЗАНЯТИЕ

1 РАЗ В НЕДЕЛЮ - 500 РУБЛЕЙ/ЗАНЯТИЕ

ТАРИФ «СЕМЬЯ НА ВОДЕ» (1 взрослый + 1 ребенок от 3 лет) - 45 мин:

1 РАЗ В НЕДЕЛЮ - 800 РУБЛЕЙ/ЗАНЯТИЕ

Приложение №2 к публичной оферте (договору) на предоставление услуг по физической культуре №03/22

от 19 августа 2022 г.

**Правила посещения бассейна:**

1. Выполнять все требования инструктора бассейна или тренера и руководства бассейна, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил посещения бассейна.

2. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания в бассейне:

* время прохождения через турникет, в раздевалку и приём душа перед сеансом за 15 минут до начала сеанс
* время нахождения в чаше бассейна согласно расписанию
* время приёма душа после сеанса и нахождение в раздевалке - 15 минут.

3. Соблюдать следующие санитарно-гигиенические требования при посещении бассейна:

* сдавать верхнюю одежду (уличную обувь в герметичном пакете) в гардероб и входить в зону бассейна только в чистой сменной обуви, пригодной для посещения бассейна.
* посетитель должен иметь при себе купальный костюм, шапочку, полотенце, предметы гигиены: мыло и мочалка.
* при отсутствии одного из предметов посетитель к занятиям не допускается.
* Для мытья тела рекомендуется использование твердого или жидкого мыла.

4. В целях обеспечения вместимости индивидуального шкафчика для переодевания, гигиенические предметы и плавательные принадлежности должны проносится в раздевалку только в полиэтиленовых пакетах или малогабаритных сумках.

5. Гигиенические предметы должны быть только в небьющейся таре (пластик, полиэтилен и т.д.) Использование гигиенических предметов в стеклянной таре запрещены.

6. Предоставить возможность персоналу бассейна проверить соблюдение требований о наличии соответствующих предметов гигиены.

7. Принять тщательный душ в течении 5-7 минут (без купального костюма с мочалкой и мылом)

8. После окончания пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.

9. После принятия душа перед входом в бассейн предоставить медицинскому персоналу возможность проверить качество помывки.

10. По окончании сеанса посетители должны ополоснуться под душем, вытереться, выжать плавательные принадлежности и только после этого идти в раздевалку.

11. Вход в воду и выход после сеанса осуществляется по команде тренера или инструктора. После подачи сигнала об окончании занятий посетителю необходимо двигаться к ближайшей лестнице на выход

12. О преждевременном уходе с занятия посетитель обязан поставить в известность тренера или инструктора.

13. Заниматься только на дорожках, отведённых инструктором

14. После окончания сеанса покинуть бассейн (зону душа и раздевалки) в течении 30 минут

15. Соблюдать следующие требования по порядку использования дорожек и правил поведения в чаше бассейна:

* при плавании нескольких человек на дорожке, посетители должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки.
* для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливным желобом.
* все перемещения в бассейне посетители должны делать только шагом.

16. При первом посещении бассейна пройти вводный инструктаж по правилам безопасности на воде и расписаться в соответствующем журнале.

17. При первом посещении бассейна посетитель должен в обязательном порядке предоставить:

* справку от врача о состоянии здоровья с заключением об отсутствии противопоказаний для занятий плаванием.
* только для детей до 10 лет - справку о результатах паразитологического обследования. срок действия такой справки - 3 месяца.
* справки должны предоставляться администратору для последующей регистрации у медицинской сестры.

18. К занятиям по плаванию на глубокой воде (глубже 1,5 метра) допускаются лица, способные проплыть не менее 25 метров любым способом плавания. Лица, не умеющие плавать должны пройти курс начального обучения и выполнить установленный норматив.

**Правила поведения в бассейне во время плавания**

1. При плавании нескольких человек на дорожке, посетители должны держаться правой стороны, т.е. плавание в бассейне осуществляется всегда против часовой стрелки.

2. При плавании необходимо обгонять слева впереди плывущих.

3. Посетители могут отдыхать только в углах дорожки, не мешая совершать поворот плывущим.  
4. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливным желобом.

5. Не разрешается прыгать с бортиков и тумбочек бассейна.

6. Не разрешается толкаться во время плавания.

7. Не разрешается висеть на дорожках бассейна.

8. Не разрешается плавать поперёк бассейна, кроме перехода с дорожки на дорожку и к лестнице.

9. В бассейне запрещено создавать излишний шум и подавать ложные сигналы о помощи.

10. При плавании в бассейне запрещено создавать препятствия другим посетителям.

11. Запрещено плавать с жевательной резинкой.

12. Не разрешается плавать без шапочки, так как волосы засоряют фильтры бассейна.

**Правилами бассейна запрещается:**

При установлении запретов и рекомендаций поведения в бассейне руководство всегда исходит исключительно из необходимости обеспечения безопасности посетителей в бассейне, который является местом повышенной опасности. Посетителям бассейна запрещается:

1. Посещать бассейн при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, кровотечений, в плохом самочувствии.  
2. Посещать бассейн в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения  
3. Приносить огнестрельное и холодное оружие, колото-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.  
4. Курить, принимать пищу и распивать спиртные напитки в бассейне  
5. Пользоваться ластами и масками (без разрешения работников бассейна)  
6. Приносить в бассейн плавательные круги, доски и другие предметы (без разрешения работников бассейна)  
7. Плавать без плавательной шапочки  
8. Входить в воду с жевательной резинкой  
9. Бросать посторонние предметы в бассейн  
10. Шуметь, не цензурно выражаться, вызывающе себя вести, оскорблять посетителей и работников бассейна.  
11. Втирать в кожу косметические средства (крема, мази и т.д.) во избежание аллергий у посетителей.  
12. Производить косметологические процедуры в бассейне (маникюр, педикюр, пиллинг и т.д.)  
13. Портить инвентарь и использовать инвентарь без разрешения инструктора или не по назначению.  
14. Ходить босиком в бассейне  
15. Производить фото и видеосъемку без разрешения руководства бассейна  
16.Проходить в бассейн в уличной обуви и в бахилах.  
17. Входить в служебные и технические помещения.  
18. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование.  
19. Загрязнять помещения и сооружения бассейна  
20. Пользоваться служебными телефонами бассейна.  
21. Заходить на трибуны бассейна. Допускается только групповое нахождение зрителей на трибунах, в случаях, предварительно  
согласованных руководством (соревнования, показательные выступления и т.д.)

**Согласно правилам посещения бассейна, не рекомендуется:**

1. Заниматься в бассейне натощак или ранее чем через 1,5 -2 часа после еды (особенно детям!)
2. Использовать в душе гели для мытья (в связи с особыми химическими свойствами - в результате применения гелей на теле человека образуется плёнка, требующая тщательного и длительного смывания; при некачественной помывке тела с использованием геля ухудшается качество воды в бассейне.
3. Приносить во внутреннюю раздевалку бассейна большие сумки.

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

1. **ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**
   1. К групповым занятиям допускаются лица от 3 до 99 лет, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом, одетые в спортивную форму и обутые в чистую спортивную обувь с нескользкой подошвой.
2. **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВОК**
   1. Перед началом тренировки требуется переодеться в спортивную форму, снять с себя часы, цепочки, кольца, браслеты, сережки, острые заколки, подвески и другие посторонние предметы.
   2. Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.
   3. Заходить в раздевалку можно не ранее, чем за 15 минут до начала занятия
   4. Перед посещением занятия принять душ с мылом и мочалкой.
   5. Не начинать занятие без команды тренера.
3. **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИИРОВОК**
   1. Во время тренировок занимающийся обязан:

* неукоснительно выполнять все указания тренера, проводящего занятия;
* при поточном выполнении упражнений (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений, начинать выполнение упражнения и заканчивать выполнение упражнения строго по команде тренера;

-избегать столкновений с другими занимающимися в группе и ударов по рукам и ногам;

* держаться на безопасном расстоянии от других пловцов, занимающихся в группе, выдерживать достаточный интервал в группе при выполнении индивидуальных упражнений или совместной игре, строго соблюдать очерёдность в группе при выполнении индивидуальных заданий;
* сгруппироваться при падениях необходимо во избежание получения травмы;
* использовать спортивный инвентарь только по с разрешения и под руководством тренера;
* при появлении боли в конечностях и других частях тела немедленно прекратить движение и сообщить об этом тренеру.
  1. Занимающимся запрещается:
* висеть на воротах, сетке и/или ограждениях на спортивных площадках;
* кричать, нецензурно выражаться, громко разговаривать и отвлекать других во время выполнения упражнений;
* использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению.

1. **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**
   1. При возникновении во время занятий болей в суставах, мышцах, возникновении кровотечений, травмы, а также при плохом самочувствии прекратить движение и немедленно сообщить об этом тренеру.
   2. При возникновении чрезвычайной ситуации (появление посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом тренеру и действовать в соответствии с его указаниями.
2. **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИЮ ЗАНЯТИЙ**
   1. После окончания занятия, занимающиеся обязаны собрать и сдать тренеру выданный тренером инвентарь.
   2. Строго после окончания занятия следует покинуть бассейн (спортивный зал), чтобы не задерживать начало следующей тренировки.
   3. В душе и раздевалке бассейна не толкаться, не кричать, не лить мыльное средство на пол, покинуть раздевалку через 15 минут после окончания занятия.

# Заказчик:

Я, , с инструкцией по технике безопасности и с правилами поведения на спортивном объекте ознакомлен.

/

***Если вы не готовы следовать этим Правилам и Инструкциям, то Вы пока не можете заниматься плаванием.***