

**ПУБЛИЧНАЯ ОФЕРТА (ДОГОВОР)
НА ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ УСЛУГ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ № 11/26**

г. Москва

14 августа 2026 г.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТЕРМИНОВ

1. **Исполнитель** — ООО «Компания ШОУ ЛЭНД», работники и привлекаемые по договору оказания услуг ООО «Компания ШОУ ЛЭНД» третьи лица, оказывающие услуги, предусмотренные настоящим договором и Правилами оказания услуг.
2. **Заказчик** — физическое лицо, законный представитель несовершеннолетнего ребенка, (уполномоченные родителями ребенка лица (сопровождающие ребенка), родители ребенка), обеспечивающее непосредственно принимающее оказание услуги
3. **Услуга** — действия, предпринимаемые Исполнителем для удовлетворения потребностей Заказчика, объем и содержания которых определяются в Правилах оказания услуг. Услуги, оказываемые по настоящему Договору являются физкультурно-оздоровительными и не подлежат лицензированию и не требуют получения разрешительных документов:
4. **Правила оказания услуг** – перечень не противоречащих законодательству РФ условий и положений оказания Услуг Исполнителем, которые зависят от выбранного вида Услуги.
5. **Территория** - все помещения, занимаемые Исполнителем, в том числе, все помещения бассейнов и иные подсобные помещения.
6. **Срок действия** абонеента «H2O-land» определены в настоящем Договоре оферты. Занятия неиспользованные посетителем в срок не по вине ООО «Компания ШОУ ЛЭНД» (пропавшие занятия) – считаются использованными.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. В соответствии с пунктом 2 статьи 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации (ГК РФ), данный документ, адресован всем совершеннолетним физическим лицам, и физическим лицам, имеющим детей в возрасте от 3 (трех) лет, именуемым далее по тексту «Заказчик», является публичной офертой (в соответствии со статьёй 435 и частью 2 статьи 437 Гражданского кодекса РФ) – официальным предложением Общества с ограниченной ответственностью «Компания ШОУ ЛЭНД», именуемого далее по тексту «Исполнитель», в лице генерального директора Якуниной Олеси Владимировны, действующей на основании Устава, заключить Договор на предоставление услуг в области спорта на указанных ниже условиях.

1.2. Полным и безоговорочным акцептом настоящей публичной оферты является осуществление Заказчиком первой оплаты предложенных Исполнителем услуг в порядке, определенном в разделе 4 настоящего предложения (ст. 438 ГК РФ) и получение Исполнителем соответствующего финансового документа, подтверждающего факт оплаты.

1.3. Акцепт оферты означает, что Заказчик согласен со всеми положениями настоящего предложения, и равносителен заключению договора об оказании услуг в области спорта на приведенных ниже условиях. В связи с изложенным, внимательно прочитайте текст данного предложения.

1.4. Расписание физкультурно-оздоровительных занятий, а также стоимость разовых тренировок и абонеента на месяц устанавливаются Исполнителем по месту оказания услуг и могут быть изменены.

Исполнитель

Заказчик

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ООО "КОМПАНИЯ ШОУ ЛЭНД", Якунина Олеся Владимировна, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

17.08.26 16:24
(MSK)

Сертификат 0206FBAF00D1B3049646F93ACE626EEE16
Действует с 13.01.26 по 13.04.27

1.5. Правила техники безопасности приведены в Приложении №2 к настоящему Договору, являющимся его неотъемлемой частью. Оплата услуг ЗАКАЗЧИКОМ подтверждает, что он ознакомлен и обязуется обеспечить соблюдение указанных правил техники безопасности несовершеннолетним представителем ЗАКАЗЧИКА, в течение всего срока действия настоящего Договора.

Если Вы не согласны с каким-либо пунктом настоящего предложения, Исполнитель предлагает Вам отказаться от использования услуг.

2. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

2.1. Исполнитель предоставляет Заказчику услуги в течение определенного периода в области спорта, а именно проведение занятий по виду спорта: плавание (далее – «Занятия»), а Заказчик принимает и оплачивает вышеуказанные услуги в порядке и в размере согласно разделу 4 настоящего Договора.

2.2. Вышеуказанные услуги Исполнитель предоставляет в своих специально оборудованных помещениях (бассейнах), согласно утвержденному Прайсу, указанному в Приложении № 1 к настоящему Договору, являющимся его неотъемлемой частью.

2.3. Исполнитель вправе привлекать к оказанию Услуг третьих лиц без предварительного получения на то согласия Заказчика.

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

3.1. Исполнитель принимает на себя следующие обязанности:

3.1.1. Исполнитель обязуется в течение срока действия настоящего Договора оказывать ребенку Заказчика Услуги, предусмотренные настоящим Договором, с надлежащим качеством и санитарно-гигиеническим требованиям.

3.1.2. Проводить для ребенка Заказчика Занятия в соответствии с расписанием, стоимостью и расположением бассейнов;

3.1.3. Заранее знакомить Заказчика с графиком работы Территории Исполнителя, количестве и продолжительности Занятий, а также знакомить Заказчика с внутренними правилами поведения на Территории Исполнителя и правилами техники безопасности, указанными в приложении № 2 к настоящему Договору, являющимся его неотъемлемой частью (далее – «Правила»);

3.1.4. Привлекать для проведения Занятий тренеров-преподавателей и инструкторов, имеющих только высшее специальное образование и большой практический опыт работы;

3.1.5. Предоставлять Заказчику достоверную информацию о видах предоставляемых Услуг, способах их предоставления, условиях оплаты услуг и другую информацию, необходимую в рамках исполнения условий настоящего Договора.

3.1.6. Сохранять конфиденциальность персональных данных Заказчика и ребенка Заказчика, предоставленной Заказчиком информации, за исключением случаев, когда Исполнитель обязан раскрыть такую информацию и персональные данные уполномоченным государственным органам в соответствии с требованиями действующего законодательства.

3.1.7. Информировать Заказчика об изменениях расписания структуры услуг, оказываемых по настоящему договору, и условиях их оказания.

3.2. Заказчик принимает на себя следующие обязанности:

3.2.1. Оплачивать услуги Исполнителя согласно разделу 4 настоящего Договора;

3.2.2. Своевременно предоставлять Исполнителю копии финансовых документов об оплате услуг Исполнителя;

3.2.3. Сообщать Исполнителю достоверную контактную информацию и свои реквизиты;

Исполнитель

Заказчик

- 3.2.4. Предоставлять все требуемые Исполнителем справки и информацию о здоровье ребенка Заказчика, заранее письменно информировать Исполнителя об имеющихся противопоказаниях к Занятиям по состоянию здоровья ребенка Заказчика;
- 3.2.5. Соблюдать рекомендации инструкторов (тренеров) о продолжительности и интенсивности физкультурно-оздоровительных занятий. Бережно относиться к спортивному и иному инвентарю, если таковой будет предоставлен Исполнителем для оказания Услуг.
- 3.2.6. Ребенок Заказчика обязан при посещении занятий внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим лицам.
- 3.2.7. Ребенок Заказчика обязан строго соблюдать чистоту и порядок Территории, требования безопасности занятий, правила использования спортивного инвентаря и оборудования, бережно относиться к имуществу Исполнителя;
- 3.2.8. Самостоятельно и ответственно контролировать здоровье ребенка (при возникновении инфекционных, кожных и иных заболеваний, а также обострении хронических заболеваний воздержаться от посещения занятий) и не ставить под угрозу здоровье окружающих его людей. Незамедлительно информировать инструктора в случае ухудшения самочувствия во время оказания Услуги.
- 3.2.9. При наличии у ребенка Заказчика признаков острого или хронического инфекционного и/или кожного заболевания Исполнитель приостанавливает оказание Услуги по Договору. Оказание Услуги возобновляется после предоставления Заказчиком выданного медицинским учреждением документа, разрешающего посещение ребенка Заказчика занятий в физкультурно-спортивных организациях.
- 3.2.10. Регулярно знакомиться с информацией, размещенной на сайте Исполнителя
- 3.2.11. ЗАКАЗЧИК подтверждает своё разрешение на физкультурно-оздоровительные занятия (ФОЗ), связанные с физической нагрузкой в отношении своего несовершеннолетнего представителя.
- 3.2.12. В силу специфики оказываемых Услуги, ЗАКАЗЧИК подтверждает, что он осознает высокую опасность получения травмы в случае несоблюдения им или несовершеннолетним представителем ЗАКАЗЧИКА правил техники безопасности, указанных в Приложении №2 к настоящему Договору, и согласен с этим, а также подтверждает, что до него донесена полная информация об Услугах, предоставляемых по настоящему Договору и обязанностях ЗАКАЗЧИКА и/или Ребенка по настоящему Договору, в том числе в части соблюдения правил техники безопасности. **ИСПОЛНИТЕЛЬ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ** за состояние здоровья и возможный травматизм Ребенка во время выполнения занятий по плаванию, в случаях нарушения Ребенком правил техники безопасности и иных положений настоящего Договора.
- 3.2.13. ЗАКАЗЧИК даёт своё согласие на обработку ИСПОЛНИТЕЛЮ персональных данных необходимых для ФОЗ. Согласие распространяется на следующую информацию: фамилия, имя, отчество, дата рождения, электронная почта, контактный телефон, адрес постоянного проживания, данные свидетельства о рождении (паспорта) ЗАКАЗЧИКА и/или лиц в интересах которых, действует ЗАКАЗЧИК. Согласие предоставляется на осуществление в отношении персональных данных, которые необходимы для осуществления целей данного договора.
- 3.2.14. ЗАКАЗЧИК имеет право направлять ИСПОЛНИТЕЛЮ по электронной почте свои мнения, предложения и рекомендации по каждому виду услуг по настоящему Договору.
- 3.2.15. ЗАКАЗЧИК обязан приобрести за свой счёт и обеспечить наличие на каждом занятии у занимающегося: плавательного костюма, резиновых тапочек, очков, шапочки для плавания, мыла, мочалки и полотенца.
- 3.2.16. ПРИСУТСТВИЕ РОДИТЕЛЕЙ РЕБЕНКА НА БОРТИКЕ БАССЕЙНА ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ЗАПРЕЩЕНО.

3.3. Исполнитель вправе:

Исполнитель

Заказчик

3.3.1. При проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий ограничить время и нагрузку занятий, в случае появления опасности нанесения вреда здоровью ребенка Заказчика, поставив об этом в известность Заказчика и предложив ему самостоятельно пройти в дальнейшем обследование в медицинском учреждении на предмет возможности дальнейших занятий.

3.3.2. В случае не предоставления информации либо предоставления недостоверной информации о здоровье или медицинских противопоказаниях к Занятиям, расторгнуть договор в одностороннем порядке без пересчета произведенной оплаты по договору;

3.3.3. Не допускать к занятиям ребенка Заказчика в случае наличия у него медицинских противопоказаний, а также при плохом самочувствии, в острый период заболевания и/или в период обострения хронического заболевания, в том числе в случае, если у ребенка Заказчика имеются признаки вирусных или простудных заболеваний (повышенная температура, кашель, насморк, сыпь и т.д.), а также признаков наличия у ребенка Заказчика внешних признаков состояния алкогольного и/или наркотического опьянения;

3.3.4. В случае нарушения ребенком Заказчика во время Занятий «Правил» расторгнуть настоящий Договор в одностороннем порядке без возврата оплаченных денежных средств за занятия с даты отчисления ребенка Заказчика из группы;

3.3.5. В случае нарушения несовершеннолетним или Заказчиком требований Договора, правил пребывания на объекте спорта, нарушение требований безопасности оказания услуг и положения о пропускном и внутри объектовом режимах, расторгнуть Договор в одностороннем порядке.

3.3.6. Требовать от Заказчика предоставления документов и информации, необходимых для оказания услуг по договору, в том числе предусмотренных п.п. 3.2.4 - 3.2.5, а также иных документов, необходимых для оценки Исполнителем правомерности требований Заказчика;

3.3.7. Исполнитель имеет право изменять условия данной публичной оферты, прейскурант, перечень услуг, правила оказания услуг, расписание занятий без предварительного согласования с Заказчиком, обеспечивая при этом публикацию изменённых условий на сайте.

3.3.8. В одностороннем порядке расторгнуть настоящий Договор в случае невыполнения Заказчиком обязанностей, предусмотренных пунктом 4.

3.3.9. Занятия, пропущенные по вине Заказчика – не компенсируются.

3.4. Заказчик имеет право:

3.4.1. Получать от Исполнителя до или после Занятий устные разъяснения результатов тренировочного процесса.

3.4.2. При наличии договоренности между Заказчиком и Исполнителем перечень вышеуказанных прав и обязанностей по настоящему Договору может быть уточнен, изменен и/или дополнен путем составления дополнительного соглашения к настоящему Договору.

3.4.3. Требовать от Исполнителя предоставления Услуг в соответствии с условиями настоящего Договора.

3.4.4. Получать от Исполнителя необходимую и достоверную информацию об Услугах и порядке их оказания.

3.4.5. Требовать оказания качественных Услуг.

4. ОПЛАТА ДОГОВОРА

4.1. Заказчик оплачивает услуги Исполнителя ежемесячно, но не позднее 27 (Двадцать седьмого) числа месяца, предшествующего перед месяцем оказания Услуг путем безналичного перечисления денежных средств на указанный в настоящем Договоре расчетный счет Исполнителя, или путем внесения наличных денежных средств в кассу Исполнителя.

Исполнитель

Заказчик

4.2. Размер ежемесячной платы и стоимость дополнительных услуг зависят от выбранной программы Занятий.

4.3. Размер оплаты может быть изменен Исполнителем при предварительном уведомлении об этом Заказчика не менее чем за один календарный месяц путем размещения объявлений в местах проведения Занятий и на официальном сайте Исполнителя в сети «Интернет» (<https://www.H2O-land.ru>)

4.4. Все платежи осуществляются в российских рублях, датой оплаты считается дата зачисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя.

4.5. В случае пропуска тренировочных занятий Заказчиком - оплаченные денежные средства Заказчику не возвращаются и перерасчету не подлежат.

Исключение составляют: полученная травма или длительная болезнь, превышающая 7 (Семь) календарных дней, подтвержденная медицинскими документами установленного образца, предоставленными до 20 числа месяца, предшествующего оплачиваемому.

Медицинские документы, предоставленные для перерасчета после 20 числа, предшествующего оплачиваемому месяцу, будут взяты в перерасчет в следующий за оплачиваемым периодом месяц.

4.6. В случае, когда выполнение обязательств по оказанию ФОЗ ИСПОЛНИТЕЛЕМ не представляется возможным по не зависящим от ИСПОЛНИТЕЛЯ обстоятельствам, он уведомляет об этом.

4.7. Стоимость услуг, оказываемых в соответствии с настоящим Договором, определяется на основании действующих расценок ИСПОЛНИТЕЛЯ. Обязанность об оплате услуг ИСПОЛНИТЕЛЯ считается исполненной ЗАКАЗЧИКОМ с момента поступления денежных средств наличными или на расчётный счёт ИСПОЛНИТЕЛЯ. С этого же момента, настоящий Договор автоматически считается заключённым и вступает в силу, а ИСПОЛНИТЕЛЬ приступает к выполнению своих обязательств по данной оферте.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

5.1. Стороны не несут ответственности в случае невыполнения, несвоевременного или ненадлежащего выполнения их обязательств по настоящему Договору, если это обусловлено исключительно действием обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажорных обстоятельств), то есть чрезвычайных и непредотвратимых при данных условиях обстоятельств. При этом Сторона, для которой стало невозможным выполнение своих обязательств по настоящему Договору, обязана в течение 3 (трех) календарных дней сообщить об этом в устной или письменной форме другой Стороне. Невыполнение этого условия лишает Сторону права ссылаться на обстоятельства непреодолимой силы.

5.2. В случае просрочки Заказчиком оплаты ежемесячного платежа более, чем на 5 (Пять) календарных дней, Исполнитель вправе прекратить оказание услуг до полной оплаты задолженности.

5.3. ИСПОЛНИТЕЛЬ не несет ответственности за вред, причинённый жизни и здоровью ЗАКАЗЧИКА (либо его несовершеннолетнему представителю) связанный с любым ухудшением здоровья, явившимся результатом или полученным в результате любых самостоятельных действий ЗАКАЗЧИКА, включая травмы и иные телесные повреждения, нанесенные третьими лицами (другими занимающимися) совершённые вопреки инструкциям и рекомендациям ответственного тренера, и в результате несоблюдения ЗАКАЗЧИКОМ правил техники безопасности (Приложении №2 к настоящему Договору).

5.4. ИСПОЛНИТЕЛЬ не несёт ответственности за утерянные или оставленные без присмотра личные вещи ЗАКАЗЧИКА.

Исполнитель

Заказчик

5.5. ЗАКАЗЧИК несет ответственность за повреждение, утрату или порчу оборудования и имущества, находящегося в месте проведения занятий. Размер компенсации за причиненные повреждения равен реально причиненному ущербу.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1. Настоящий Договор вступает в силу с даты оплаты Заказчиком услуг Исполнителя в соответствии с п. 4.1 настоящего Договора и считается заключенным на срок исполнения Заказчиком условий п. 4.1. настоящего Договора. При невыполнении условий п.4.1.Договор расторгается Исполнителем в одностороннем порядке без уведомления Заказчика.

6.2. Исполнитель вправе изменять условия данного Договора в одностороннем порядке. Датой вступления в силу изменений и дополнений настоящего Договора, а также дополнительных соглашений к нему, являющихся его неотъемлемой частью, считается дата их опубликования на официальном сайте Исполнителя в сети «Интернет» (<https://www.H2O-land.ru>)

6.3. В случае изменения реквизитов и контактной информации Стороны обязаны в течение 10 (Десять) календарных дней уведомить об этом друг друга.

7. РЕКВИЗИТЫ

Заказчик:
ФИО _____
Адрес регистрации _____
Паспортные данные _____
Выдан _____
Дата выдачи _____
Код подразделения _____
Контактный номер телефона _____
Адрес электронной почты _____

Исполнитель:
**Общество с ограниченной
ответственностью «Компания ШОУ ЛЭНД»**
Юридический адрес: 127081, Москва г,
Молодцова ул, дом № 25, корпус 1, кв. 206
Фактический адрес: 109202, Москва, улица 1-я
Фрезерная, 2/1, стр 11
ИНН 9715312244 КПП 771501001
Наименование банка АО «ТБанк»
Р/с 40702810510000810964
К/с 30101810145250000974
БИК 044525974
Адрес электронной почты: H2O-land@mail.ru
Официальный сайт: <https://www.H2O-land.ru>

Генеральный директор

_____ / _____

_____ /Якунина О.В.

Исполнитель

Заказчик

Приложение №1 к публичной оферте (договору)
на предоставление услуг по физической культуре
№ 11/26 от 14 августа 2026 г.

**СТОИМОСТЬ АБОНЕМЕНТА
НА УСЛУГИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (ПЛАВАНИЮ)**

**СТОИМОСТЬ ЗАНЯТИЙ
ТРЕНИРОВКА ПО ПЛАВАНИЮ 45 мин:**

ТАРИФ «ОРГАНИЗОВАННЫЕ ГРУППЫ» (ОГ)

3 РАЗА В НЕДЕЛЮ - 750 РУБЛЕЙ/ЗАНЯТИЕ

2 РАЗА В НЕДЕЛЮ - 800 РУБЛЕЙ/ЗАНЯТИЕ

1 РАЗ В НЕДЕЛЮ - 850 РУБЛЕЙ/ЗАНЯТИЕ

Исполнитель

Заказчик

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ООО "КОМПАНИЯ ШОУ ЛЭНД", Якунина Олеся Владимировна, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
ДИРЕКТОР

17.08.26 16:24
(MSK)

Сертификат 0206FBAF00D1B3049646F93ACE626EEE16
Действует с 13.01.26 по 13.04.27

Правила посещения бассейна:

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К групповым занятиям допускаются лица от 5 до 18 лет), не имеющие медицинских противопоказаний для занятий в бассейне.

1.2. При первом посещении бассейна посетитель должен в обязательном порядке предоставить следующие медицинские документы:

-**справка** от участкового педиатра об отсутствии противопоказаний для занятий плаванием и пометкой дерматологического осмотра

-**анализ на энтеробиоз.**

-**анализ на я/г**

Срок действия медицинских справок:

Для детей до 12 лет – 3 месяца

Для детей от 12 лет – 6 месяцев.

1.3. Акцепт оферты означает, что Заказчик с инструкцией по технике безопасности и с правилами поведения на спортивном объекте ознакомлен.

1.4. Присутствие родителей ребенка на бортике бассейна во время занятий запрещено.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВОК

2.1. Во время тренировок занимающийся обязан:

- неукоснительно выполнять все указания тренера, проводящего занятия;
- при поточном выполнении упражнений (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений, начинать выполнение упражнения и заканчивать выполнение упражнения строго по команде тренера;
- избегать столкновений с другими занимающимися в группе и ударов по рукам и ногам;
- держаться на безопасном расстоянии от других детей, занимающихся в группе, выдерживать достаточный интервал в группе при выполнении индивидуальных упражнений или совместной игре, строго соблюдать очередность в группе при выполнении индивидуальных заданий;
- при падениях, необходимо сгруппироваться, во избежание получения травмы;
- использовать спортивный инвентарь только с разрешения и под руководством тренера;
- при появлении боли в конечностях и других частях тела немедленно прекратить движение и сообщить об этом тренеру.

2.2. Занимающимся запрещается:

- заходить в чашу бассейна без разрешения тренера;
- бегать в раздевалке, душевой и по обходным дорожкам бассейна;
- прыгать с бортика на мелкую часть вниз головой;
- стоять и сидеть на разделительных дорожках;
- кричать, нецензурно выражаться, громко разговаривать и отвлекать других во время выполнения упражнений;
- топить друг друга, использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;

Исполнитель

Заказчик

- плавать на дорожках, не отведенных для ваших занятий;
- носить (иметь) при себе твердые, острые, металлические, взрывоопасные предметы и легко воспламеняющиеся жидкости (ЛВЖ);
- самостоятельно уходить с занятий.

2.3. Выполнять все требования инструктора бассейна или тренера и руководства бассейна, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил посещения бассейна.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

3.1. При возникновении во время занятий болей в суставах, мышцах, возникновении кровотечений, травмы, а также при плохом самочувствии прекратить движение и немедленно сообщить об этом тренеру.

3.2. При возникновении чрезвычайной ситуации (появление посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом тренеру и действовать в соответствии с его указаниями.

4. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания в бассейне:

- время прохождения через турникет, в раздевалку и приём душа перед сеансом за 15 минут до начала сеанс
- время нахождения в чаше бассейна согласно расписанию
- время приёма душа после сеанса и нахождение в раздевалке - 15 минут.

5. Соблюдать следующие санитарно-гигиенические требования при посещении бассейна:

- сдавать верхнюю одежду (уличную обувь в герметичном пакете) в гардероб и входить в зону бассейна только в чистой сменной обуви, пригодной для посещения бассейна.
- посетитель должен иметь при себе купальный костюм, шапочку, полотенце, предметы гигиены: мыло и мочалка.
- при отсутствии одного из предметов посетитель к занятиям не допускается.
- Для мытья тела рекомендуется использование твердого или жидкого мыла.

6. В целях обеспечения вместимости индивидуального шкафчика для переодевания, гигиенические предметы и плавательные принадлежности должны проноситься в раздевалку только в полиэтиленовых пакетах или малогабаритных сумках.

7. Гигиенические предметы должны быть только в небьющейся таре (пластик, полиэтилен и т.д.) Использование гигиенических предметов в стеклянной таре запрещены.

8. Предоставить возможность персоналу бассейна проверить соблюдение требований о наличии соответствующих предметов гигиены.

9. Принять тщательный душ в течении 5-7 минут (без купального костюма с мочалкой и мылом)

10. После окончания пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.

11. После принятия душа перед входом в бассейн предоставить медицинскому персоналу возможность проверить качество помывки.

12. По окончании сеанса посетители должны ополоснуться под душем, вытереться, выжать плавательные принадлежности и только после этого идти в раздевалку.

Исполнитель

Заказчик

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ООО "КОМПАНИЯ ШОУ ЛЭНД", Якунина Олеся Владимировна, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

17.08.26 16:24
(MSK)

Сертификат 0206FBAF00D1B3049646F93ACE626EEE16
Действует с 13.01.26 по 13.04.27

13. Вход в воду и выход после сеанса осуществляется по команде тренера или инструктора. После подачи сигнала об окончании занятий посетителю необходимо двигаться к ближайшей лестнице на выход
14. О преждевременном уходе с занятия посетитель обязан поставить в известность тренера или инструктора.
15. После окончания сеанса покинуть бассейн (зону душа и раздевалки) в течении 15 минут
16. К занятиям по плаванию на глубокой воде (глубже 1,5 метра) допускаются лица, способные проплыть не менее 25 метров любым способом плавания. Лица, не умеющие плавать должны пройти курс начального обучения и выполнить установленный норматив.

Правилами бассейна запрещается:

При установлении запретов и рекомендаций поведения в бассейне руководство всегда исходит исключительно из необходимости обеспечения безопасности посетителей в бассейне, который является местом повышенной опасности. Посетителям бассейна запрещается:

1. Посещать бассейн при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, кровотечений, в плохом самочувствии.
2. Посещать бассейн в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения
3. Приносить огнестрельное и холодное оружие, колото-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.
4. Курить, принимать пищу и распивать спиртные напитки в бассейне
5. Пользоваться ластами и масками (без разрешения работников бассейна)
6. Приносить в бассейн плавательные круги, доски и другие предметы (без разрешения работников бассейна)
7. Плавать без плавательной шапочки
8. Входить в воду с жевательной резинкой
9. Бросать посторонние предметы в бассейн
10. Шуметь, не цензурно выражаться, вызывая себе вест, оскорблять посетителей и работников бассейна.
11. Втирать в кожу косметические средства (крема, мази и т.д.) во избежание аллергий у посетителей.
12. Производить косметологические процедуры в бассейне (маникюр, педикюр, пиллинг и т.д.)
13. Портить инвентарь и использовать инвентарь без разрешения инструктора или не по назначению.
14. Ходить босиком в бассейне
15. Производить фото и видеосъемку без разрешения руководства бассейна
16. Проходить в бассейн в уличной обуви и в бахилах.
17. Входить в служебные и технические помещения.
18. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
19. Загрязнять помещения и сооружения бассейна
20. Пользоваться служебными телефонами бассейна.
21. Заходить на трибуны бассейна. Допускается только групповое нахождение зрителей на трибунах, в случаях, предварительно

Исполнитель

Заказчик

согласованных руководством (соревнования, показательные выступления и т.д.)

Согласно правилам посещения бассейна, не рекомендуется:

1. Заниматься в бассейне натошак или ранее чем через 1,5 -2 часа после еды (особенно детям!)
2. Использовать в душе гели для мытья (в связи с особыми химическими свойствами - в результате применения гелей на теле человека образуется плёнка, требующая тщательного и длительного смывания; при некачественной помывке тела с использованием геля ухудшается качество воды в бассейне.
3. Приносить во внутреннюю раздевалку бассейна большие сумки.

***Если Вы не готовы следовать этим Правилам и Инструкциям, то
Вы пока не можете заниматься плаванием.***

Исполнитель

Заказчик

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ООО "КОМПАНИЯ ШОУ ЛЭНД", Якунина Олеся Владимировна, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
ДИРЕКТОР

17.08.26 16:24
(MSK)

Сертификат 0206FBAF00D1B3049646F93ACE626EEE16
Действует с 13.01.26 по 13.04.27